

Pirts lietošanas noteikumi un labā prakse:

1. Pirtī iet **bez rotām**, brillēm, metāla detaļām peldkostīmā, u.c.;
2. Pirms pirts lietošanas **noskaloties**;
3. Optimālais uzturēšanās laiks **pirtī līdz 15 min.**;
4. Optimālā lāvas telpas temperatūra **ap 60°C**;
5. **Lietot cepuri** vai galvassegu;
6. **Aizliegts aizmigt-gulēt** lāvas telpā;
7. Sildoties, **sekot līdzī pašsajūtai** - ja šaubies, nekavējoties pārtrauc;
8. **Uzmanies no karstiem priekšmetiem** - tajā skaitā, krāsns, trauki, lāva;
9. Pirtī **neiet apreibinošu vielu ietekmē**;
10. Pirtī **neienest stiklu** un tamlīdzīgus trauslus priekšmetus;
11. Pirtī lietot tikai **pirtij paredzētu kosmētiku**;
12. Lietojot lāvu, **paklāt savu dvieli**;
13. Ievērot slapjās grīdas, būt uzmanīgiem, **pārvietoties lēnām**;
14. Gara uzmešanai **lietot tīru, siltu ūdeni** dozējot līdz 100ml;
15. **Uz krāsns aizliegts liet ēteriskās eļļas**, šķidrumus, izņemot ūdeni;
16. **Neapsegt pirtskrāsni** ar slotām vai citiem priekšmetiem;
17. Bērni lāvas telpā iet **tikai kopā ar pieaugušo**;
18. Neienākt virsdrēbēs, āra apavos;
19. Izvērtēt savu veselības stāvokli drošam pirts apmeklējumam.